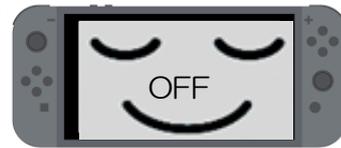


2月1日(火)は ノーテレビ・ノーゲームデー

ノーテレビ・ノーゲームデーって何？

テレビやゲームから離れる時間をつくる事で、
家族で過ごす時間を増やし、『家族団らん』を大切
にしましょう！という運動です。

☆実施日は指定日に限らず、都合のつく日で結構
です。



趣旨をご理解の上、「絶対見ない！しない！」では
なく、ご家庭で決められたルールの中で、楽しく取
り組んでいただければと思います。

学校のこと、友達のこと、お仕事のことなど
家族みんなでたくさん話してたくさん聞こう！

※マチコミメールからアンケートを送付しますので、お子様1名ごとに回答のご協力
をよろしくお願いいたします。

きりとり

アンケート内容

該当に○を付けて下さい

【実施日 月 日】

年 組 男 ・ 女

①ノーテレビについて

- () 1日中ノーテレビで過ごした
- () テレビをみたのは1日1時間まで
- () テレビをみたのは1日1時間以上

②ノーゲームについて

- () 1日中ノーゲームで過ごした
- () ゲームをしたのは1日1時間まで
- () ゲームをしたのは1日1時間以上

③どのように過ごしましたか？

☆令和4年2月8日(火)までに、上記内容についてマチコミメールを使って回答
をお願いします。回答が「できなかった」方や「方法が分からなかった」方は、
配布しました用紙に直接記述していただき、担任の先生へご提出ください。
アンケート結果は、後日お知らせいたします。ご協力ありがとうございました。